



6 coses que fan que caiguem bé als altres



No hi ha una fórmula exacta per caure bé als altres, però hi ha trucs i comportaments que ens poden ajudar a causar una bona impressió. Així ho assegura Napoleon Hill en la seva col·lecció *The Science of Success*. **Segons l'escriptor, aquests són alguns dels hàbits que podem seguir per millorar les nostres relacions diàries:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Versió sense playbuzz

- Estigues atent

Escolta el que diuen els altres, fes-los preguntes i mantingues el contacte visual. D'aquesta manera sentiran que tens en compte la seva opinió.

- Somriu

L'actitud positiva es contagia. Si alegres el dia als altres, segur que ho apreciaran.

- Digues les coses bones



No cal que facis la pilota a ningú, però és important saber felicitar les persones per la feina ben feta o donar-los les gràcies si t'han ajudat.

- Sigues pacient

"Recorda que dir i fer les coses en el moment adequat és un avantatge", assegura Hill. Per tant, no et precipitis a dir tot el que penses, perquè et poden malinterpretar.

- No et tanquis

Intenta mantenir la ment oberta, encara que l'altra persona no pensi com tu. Si et tanques en banda, l'altre ho notarà i la situació pot tornar-se incòmode. Recorda que escoltar una persona amb idees diferent de les teves et pot fer créixer i aprendre coses noves.

- No expressis tot el que sents

De vegades, ja sigui per l'emoció o perquè l'altra persona ens transmet confiança, diem les coses sense pensar i podem arribar a ofendre. Així doncs, millor valorar el volem dir abans de fer-ho.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=0hyPgviYPY0>

L'artista de moda **Sofia Ellar**, visita AdolescentsiCat al Saló de l'Ensenyament. Parlem amb ella sobre la seva carrera, li proposarem convertir-se en Lil Sofia després de comprovar que té un talent excepcional per cantar rap! I no s'escaprà de respondre les preguntes de l'interrogatori íntim!