



ACTUALITAT | | Actualitzat el 04/04/2019 a les 10:24

La nova postura que s'està posant de moda a Instagram (i la més original)



Una de les claus per triomfar a Instagram és fer fotos molt cuidades i amb tots els detalls, inclosa la teva postura.

És per això que les instagramers de moda sovint inventen noves postures per lluir els seus "looks". **L'última que s'està posant de moda ens encanta perquè és molt original!**

La postura consisteix en mantenir una cama al terra, aixecar l'altra i recolzar-la en una paret o sostenir-la a l'aire a la vegada que tires el cos enrere. Després has de girar la foto 90 graus perquè sembli que estàs en vertical i no en horitzontal.

Teniu ganes de posar-la en pràctica?

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i d;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script', 'playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=0hyPgviYPY0>



L'artista de moda **Sofia Ellar**, visita AdolescentsiCat al Saló de l'Ensenyament. Parlem amb ella sobre la seva carrera, li proposarem convertir-se en Lil Sofia després de comprovar que té un talent excepcional per cantar rap! I no s'escaprà de respondre les preguntes de l'interrogatori íntim!