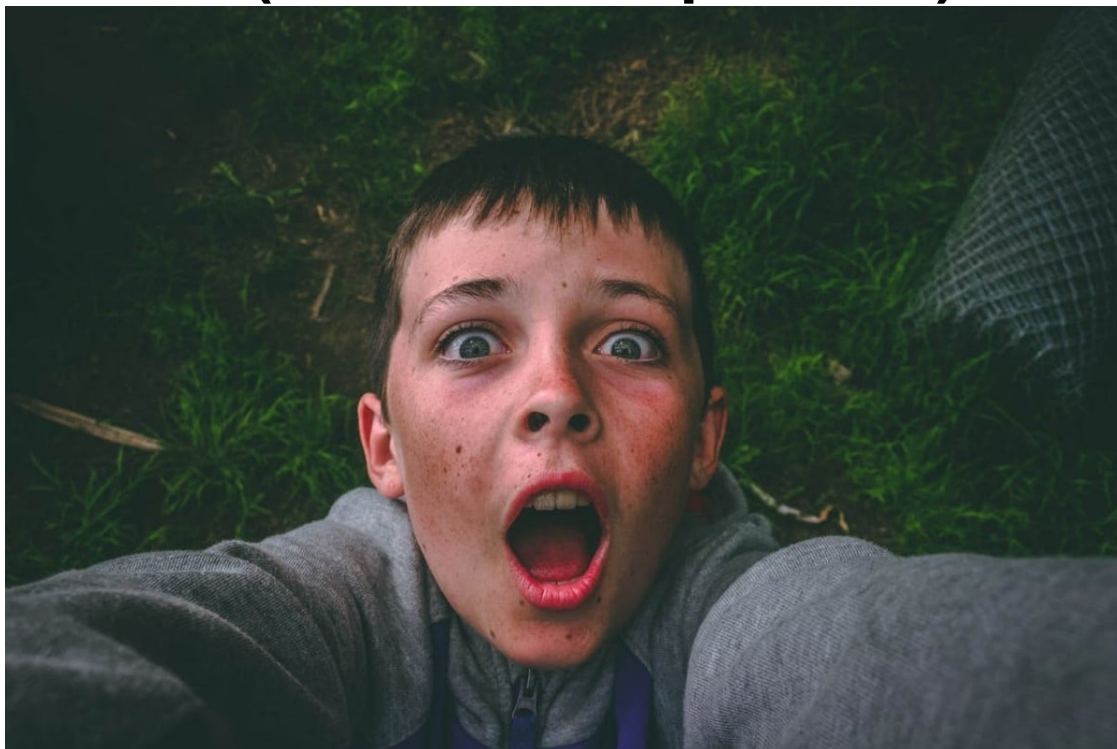




Aquesta és l'edat en què deixem de ser adolescents, segons la ciència (i no us ho esperàveu)



Quan fem 18 anys se'ns obren noves portes: podem votar, treure'ns el carnet de conduir...Ara bé, realment som adults? Doncs segons diversos estudis neurocientífics, com el dut a terme per la Universitat de Huelva, als 18 anys encara no hem madurat.

De fet, segons aquesta investigació no deixem enrere del tot l'adolescència fins als 30! I perquè passa això? Doncs perquè les funcions executives, de personalitat i de presa de decisions se situen al lòbul frontal del cervell i aquesta zona, segons recull *El País*, **no assoleix la maduresa completa fins que fem 30 anys.**

Així doncs, **fins aquesta edat, la nostra capacitat de gestionar les emocions** és més baixa i per això, també, tenim més canvis d'humor.

Malgrat tot, hi ha altres estudis centrats en el camp de la psicologia que apunten que no hi ha una edat exacta en què es pugui situar la maduresa perquè aquesta depèn de cada persona i del seu context. **Vosaltres què en penseu?**



Video: <https://www.youtube.com/watch?v=KnnKBbeZ4hg>

Oques Grasses, que s'ha convertit en un dels **grups de moda a Catalunya**, visita AdolescentsiCat al Saló de l'Ensenyament. Parlem amb ells de la vida i de la seva carrera com a músics.

Sense saber-ho, el grup s'ha hagut d'enfrontar a algunes proves del programa que mai havien pensat que acabarien fent. Com sonaria Oques Grasses en castellà? Són capaços de tocar una cançó seva amb instruments de juguina?