



## ?5 coses que t'agradarà saber abans d'anar a dormir



Sabem que no et canviaran la vida, però si ets una persona una mica curiosa, t'agradarà saber aquestes coses abans de posar-te al llit.

Aquí tens un nou volum de curiositats que trobem a la redacció d'Adolescents.cat:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

### **Versió sense playbuzz:**

Després d'una lesió al tendó del dit gros quan era petita, no l'ha pogut flexionar mai més. El resultat ha estat que els plecs que tots tenim a l'articulació del dit gros, li han desaparegut.

El noi de la foto té la pell tan elàstica que és capaç de xupar-se el seu propi coll. Sí, no podràs evitar comprovar si pots fer-ho tu també... xD

Diuen que existeix com una "norma" que obliga la Reina d'Anglaterra a lluir sempre vestits amb



---

colors molt cridaners. D'aquesta manera, en aparicions públiques qualsevol persona la pot localitzar encara que estigui molt lluny.

Al Japó tots els treballadors i treballadores de les empreses entre 40 i 75 anys deixen mesurar-se la circumferència de la cintura per comprovar si tenen sobrepès. Si és el cas, la mateixa empresa els anima a aprimar-se i els ofereix sessions d'ajuda i a fer més exercici.

Hongria ha estat un dels primers estats del món a posar impostos molt elevats al menjar considerat "fast food" i molt alt en greixos i ingredients processats. Ho va posar en marxa el 2011 i en 8 anys han aconseguit que un 70% de la població hagi millorat els seus hàbits saludables.