



RÀNQUINGS | Redacció | Actualitzat el 20/03/2019 a les 10:19

8 preguntes que t'has fet sobre la felicitat i les seves respostes



Avui, 20 de març, és el **Dia Mundial de la Felicitat**. Una celebració que es va instaurar el 2012 i que vol recordar la importància del benestar en la nostra vida. És per això que avui us hem preparat un article on recollim dades i consells publicats sobre aquest tema i que us poden interessar:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```