



## Així sona el nou himne feminista fet amb frases d'Instagram



**La cançó, titulada "No tenim por", ha estat creada per les moianeses Mambes amb l'aportació de frases recopilades dels seus seguidors i seguidores d'Instagram i Facebook.**

"No tenim por" és una idea original del duet Mambes (Jud Joud i Èrika Llopis) que té l'objectiu d'homenatjar les dones aquest 8M, per fer-les visibles i empoderar-les.

**Mambes va reunir diferents artistes de les comarques del Moianès i Osona per enregistrar aquest "himne" feminista:** Laura i Mònica Guiteras (Las Josephines), Núria Clotet (La rateta ja no escombra l'escaleta), Agnès Prats al violoncel, i **Laura Centellas (que a part de cantautora, és redactora d'Adolescents.cat).**

**Gairebé totes les dones, per no dir totes, hem tingut por anant soles pel carrer pel sol fet de ser dones.** És per això que Mambes ha volgut visibilitzar que no estem soles, que som fortes i que si ens unim, podem crear grans coses. Jud Joud i Èrika Llopis van fer una crida a Instagram i a Facebook demanant a les seves seguidores que escrivissin diferents coses a les que no tenien por. El resultat n'és aquesta cançó.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=s5H3VjSdOvs>

**Al videoclip apareixen moltes dones d'edats i poblacions diferents per visibilitzar que, encara que som diferents, tenim una visió molt semblant d'aquest tema.** Alhora també s'hi veu una recopilació d'imatges enregistrades per Carla Nebot durant la gravació de la cançó a Ballabús Studio i a l'Erol de la Franquesa de Moià.

**El projecte, però, també ha volgut comptar amb la presència activa d'homes "perquè el feminisme parteix de que aquesta igualtat l'hem de fer visible", diu Jud Joud.** És per això que "No tenim por" també ha sigut possible gràcies a les percussions de Bernat Torras, a la veu



---

narrativa de Xavi Vinuesa, i a Ballabús Studio. "A nosaltres ens agrada rodejar-nos d'homes que creuen que el feminisme real és possible, que podem fer coses junts i que si ens uníssim i parléssim d'igual a igual, la situació que reivindicuem canviaria abans", afegeix la cantant de Mambes.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=FUKMuFOWaTk>

Aquesta setmana ha passat per AdolescentsiCat en Nil Moliner. Cantant i compositor català que està triomfant a tot l'estat gràcies a les seves cançons plenes d'optimisme i alegria. Parlem amb ella de la vida, de la seva relació amb Operación Triunfo, d'haver fet cançons per artistes com l'Alfred García, i també de l'amistat, del futur, i de com veu la vida.

Com a tots els convidats, li farem passar algunes proves i, òbviament, haurà de respondre les preguntes de l'interrogatori íntim.