



CONSELLS | Redacció | Actualitzat el 10/03/2019 a les 11:00

«Quines coses puc fer per excitar la meva parella?»



A continuació llegiràs la consulta d'una noia enviada al Consultori d'Adolescents.cat. El text és el que ens ha enviat:

Usuari d'Adolescents.cat:

Bon dia. Fa poc que he començat a tenir relacions sexuals. La cosa és que ell ja ho havia fet avanç i es nota molt perquè quan toca ho fa tot molt bé, és com si conegués a la perfecció el meu cos. Jo vaig fent el que es sol fer, però m'agradaria saber quines coses els agraden als nois i que els excitin, com tocar i provar coses, però no en tinc ni idea. Gràcies per llegir-me.

RESPOSTA:

Hola María!

La millor manera de saber què li agrada a la teva parella, és que li preguntis i ell et vagi guiant. Pensa que ningú neix ensenyat/da, i per tant, n'hem d'anar aprenent. Cada noi (i cada persona) és un món, i no hi ha un patró únic que agradi a tothom. Per tant, t'animem molt a que parleu i



aneu descobrint mútuament què us agrada i com us agrada! Pot ser molt divertit i plaent!

Una abraçada ben forta i moltes gràcies per la confiança María!

Mariona Busto

Psicòloga - Consulta Jove IESP

@marionabusto

<http://www.consultajove.cat>

Pots fer la teva consulta al Consultori d'Adolescents.cat aquí

Fa unes setmanes vam publicar un article sobre com assolir l'orgasme plegats que està relacionat amb aquesta consulta i potser us pot semblar interessant. Us el deixem aquí:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```