



# 10 petites coses que ens fan sentir plaer



**De vegades ens centrem massa en les coses materials i ens oblidem que la felicitat se sol trobar en allò que no té preu.** Us deixem amb algunes petites coses que ens produeixen plaer: a vosaltres quina us posa de més bon humor?

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

## **Versió sense playbuzz**

- Quedar-nos cinc minuts més al llit fent el mandrós
- Fer punteria amb un paper i que caigui, a la primera, dins les escombraries
- "Petar" plàstics de bombolles
- Treure'ns la roba i posar-nos el pijama
- Cantar la cançó que no ens podem treure del cap sota la dutxa
- L'alarma de l'hora d'anar al patí
- Mirar la nostra sèrie preferida
- Una conversa de WhatsApp amb el nostre millor amic/ga
- Trobar una cosa que ens pensàvem que havíem perdut



---

- Quan et fan riure

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=FUKMuFOWaTk>

Aquesta setmana ha passat per AdolescentsiCat en Nil Moliner. Cantant i compositor català que està triomfant a tot l'estat gràcies a les seves cançons plenes d'optimisme i alegria. Parlem amb ella de la vida, de la seva relació amb Operación Triunfo, d'haver fet cançons per artistes com l'Alfred García, i també de l'amistat, del futur, i de com veu la vida.

Com a tots els convidats, li farem passar algunes proves i, òbviament, haurà de respondre les preguntes de l'interrogatori íntim.