



«Gairebé no se'n parla i qui la té ho sol portar en silenci»



"Som una associació de persones que vivim sense cabells i que busquem donar-nos suport". Així es defineix A pelo, una agrupació nascuda el 2017 amb l'objectiu de visibilitzar i informar des de l'experiència pròpia d'una malaltia que encara continua sent tabú quan la pateixen les dones: l'alopecà.

La Núria, membre de l'associació, ens explica que existeixen dos grans tipus d'alopecà: **la universal i l'andrògena**. La primera és una condició autoimmunitària per la qual el sistema immunològic ataca els fol·licles pilosos del cos. La segona, en canvi, es deu a una alteració hormonal causada pels andrògens. Totes dues provoquen la pèrdua de cabells i en alguns casos se solen manifestar durant la infància.

Així ho narren dues integrants d'A pelo al reportatge d'**AdolescentsiCat**, les quals es van començar a quedar sense cabells quan eren petites. Acceptar-ho no els va ser fàcil i asseguren que van passar anys intentant amagar la seva situació. I és que, com apunta la Núria: "Gairebé no se'n parla i qui la té ho sol portar en secret i en silenci".

A pelo vol intentar acabar amb aquests estigmes i normalitzar una malaltia que ha estat invisibilitzada durant anys en la nostra societat. Si voleu saber més coses sobre aquesta associació, la podeu buscar a **Instagram (@apeloalopecia)** i també a **Facebook (@aPeloAlopecia)**.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=1y0M2yZLvio>