



CONSELLS | Actualitzat el 31/01/2019 a les 12:19

## 8 comptes d'Instagram que t'ajudaran a ser més feliç



Les xarxes socials i Instagram no només serveixen per matar el temps i entretenir-nos, sinó que hi podem trobar perfils molt interessants i que ens poden fer el dia a dia més feliç! Avui us compartim **8 comptes d'Instagram especials de psicologia que donen consells, frases i reflexions molt útils perquè tinguis la ment sana!**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=GXBKc1jJySs>

**LILDAMI**, el cantant de trap, passa per AdolescentsiCat. Parlarem del seu nou disc i també de la seva vida.

Li farem passar algunes proves, per exemple: Com puntuarà de l'1 al 10 la cançó "La Playa" de la Oreja de Van Gogh? I Juan Magan com el valorarà?

A part, com sempre, respondrà les 10 preguntes íntimes. I si en algun moment no vol respondre haurà de fer la prova de l'heli!