



## 4 actituds que mai hauríem de tolerar, segons els experts



Saber veure que una persona ens està fent mal o ens està controlant no sempre és senzill, sobretot si l'apreciem. És per això que no podem ignorar certs senyals ni comportaments tòxics quan els detectem, ja que a la llarga poden acabar derivant en abusos emocionals o maltractament psicològic. Segons han explicat diversos experts al *Huffington Post*, **aquestes són algunes de les actituds que mai hauríem de tolerar.**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i d;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script', 'playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Si no pots veure el playbuzz, espera uns segons o torna a carregar la pàgina.