



CONSELLS | | Actualitzat el 23/01/2019 a les 11:47

## 7 passos que t'ajudaran combatre els granets



No ens enganyem, els granets i l'acné són una des les pitjors coses que es passen durant l'adolescència, però tranquil/a que tot passa i hi ha petites coses que pots fer en el teu dia a dia per cuidar-te la pell i que en tinguis menys.

Aquests 7 passos de bellesa t'ajudaran molt a tenir una pell més sana i sense tants granets. És important que ho segueixis tot, però si vols un producte natural que t'ajudi, **et recomanem molt el sèrum que trobaràs més avall i també l'oli d'arbre de te (que no surt a la llista, però va molt bé per assecar els granets si no n'abuses).**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=kfdOjJi-J5k>

Des d'@AdolescentsiCat parlem amb el conegut **Tomàs Molina**. Comentarem com porta la popularitat de sortir durant més de 30 anys per la tele i la seva nova estapa com a instagramer i meme català. També li preguntarem sobre l'amor o què mira a Netflix i què escolta a Spotify.