



CONSELLS | Redacció | Actualitzat el 26/01/2019 a les 09:00

## 7 senyals que indiquen que t'estan mentint



**Tots hem mentit algun cop, encara que després ens hàgim sentit malament o tot i saber que ens acabarien descobrint.** I és que, detectar quan una persona no diu la veritat, és més fàcil del que sembla.

Així ho ha assegurat **Mark Bouton, agent del FBI durant més de 30 anys**, a *Business Insider*. "Hi ha una sèrie d'expressions facials i reaccions associades que ens poden indicar quan algú està mentint. Algunes les causen els nervis, mentre que altres es deuen a reaccions químiques".

**Segons l'expert, aquests són els gestos que ens serveixen per descobrir a un mentider:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Si no pots veure el playbuzz, espera uns segons o torna a carregar la pàgina.



---

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=kfdOjJi-J5k>

Des d'@AdolescentiCat parlem amb el conegut **Tomàs Molina**. Comentarem com porta la popularitat de sortir durant més de 30 anys per la tele i la seva nova estapa com a instagramer i meme català. També li preguntarem sobre l'amor o què mira a Netflix i què escolta a Spotify.