



CONSELLS | Redacció | Actualitzat el 13/01/2019 a les 08:31

Aquesta coneguda influencer mostra una realitat que havia estat amagant durant molt temps



Paula Gonu s'ha volgut sincerar amb els seus seguidors. En el seu últim vídeo publicat a Youtube, la influencer explica els seus problemes de pell i els motius que s'"amaguen" darrere d'aquests.

"El 2018 ha estat el meu pitjor any i això m'ha afectat negativament en molts sentits", comença dient la jove. Al llarg del vídeo, Paula Gonu revela que va començar a visitar dermatòlegs als 12 anys, arran d'unes taques blanques que li apareixien a la pell. Més endavant, i ja solucionat aquest problema, **els 15 anys va haver de tornar a la consulta d'un expert per tractar-se l'acne, el qual va aconseguir mantenir a ratlla sent "molt responsable i constant" amb la cura de la seva pell.**

Tot va canviar, però, a principis de 2018. "La pell de la meua cara va començar a canviar per complet. Em van començar a sortir granets, em notava la cara més brillant, més greixosa [...] Vaig començar a provar coses que em recomanava la gent i va ser un dels pitjors errors que vaig cometre, perquè tots tenim una pell diferent i hi havia coses que me la van fer empitjorar", detalla Paula Gonu.



Segons confessa, **els seus problemes amb l'acne van tornar a ressorgir per una acumulació de coses:** havia deixat les pastilles anticonceptives, no es cuidava tant la cara com abans, no descansava ni menjava bé i estava més centrada en la seva feina que en la seva vida personal. Tot aquest estrès i malestar van afectar de manera directa a la seva pell, que va empitjorar considerablement.

Ara, i després de seguir el tractament indicat per la seva dermatòloga, la pell de la influencer ha millorat, però encara no està 100% recuperada. És per això, i per tal de conscienciar la gent sobre la importància de cuidar-se, que al final del vídeo es desmaquilla i mostra el seu rostre al natural. **I és que, tal com diu, el que veiem a través de les pantalles no sempre és el que sembla.**

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=cnB7HtVaJaU>