



5 maneres de relaxar els nervis abans d'un examen



És normal posar-se nerviós/a quan tenim un examen important. Ara bé, sabent que igualment no ens n'escaparem, hem d'intentar no estressar-nos més del compte. Aquí teniu una llista de 5 coses que us ajudaran a estar més tranquils i tranquil·les (i fins i tot a treure millor nota!)

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=FAvkwZAsIs>

Des d'@AdolescentsiCat Parlem amb la **Laura Brunet** ?@laurabrunet?. Comentarem la seva evolució al llarg dels últims anys que l'han portat a tenir més de 250k seguidors. I també li preguntarem com veu el seu futur professional, com porta el tema de l'amor o què mira a Netflix.

I com tots els convidats, passarà per l'«Interrogatori Íntim».