



5 mites de bellesa que són falsos



Cada dia hi ha més comptes de Youtube i Instagram dedicats a l'àmbit de la bellesa i el benestar. Si bé molts d'ells ens aporten consells útils i verídics, altres mostren trucs poc eficients i que fins i tot poden arribar a ser perillosos. **Aquests són alguns dels falsos mites sobre bellesa que no us heu de creure.**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```