



## 4 tipus de persones tòxiques que és millor allunyar de la teva vida



**Detectar que una persona ens està fent mal no sempre és senzill, sobretot si l'apreciem.** De fet, segons explica la psicoterapeuta Tina Tessina al Huffington Post "per a la majoria de gent, les persones tòxiques i les males relacions poden convertir-se una addicció: un hàbit molt difícil de trencar, ja que sol existir un vincle emocional". Encara que costi, però, el millor que podem fer és allunyar-nos d'elles. **Us deixem amb els 4 tipus de persones tòxiques definides per l'experta:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i d;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script', 'playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=1gOZ8RN9gMc>  
Des d'@AdolescentsiCat parlem amb la **Suu**

