



CONSELLS | | Actualitzat el 02/01/2019 a les 10:13

10 beneficis d'estar sol/a



La soledat està infravalorada. Moltes persones creuen que estar sol/a és una cosa dolenta. Creuen que estar sol/a és un problema i que no li agrada a ningú.

Però no és veritat, quan abrades la soledat t'adones d'un pilot de beneficis que t'aporta i del creixement que fas com a persona!

```
[playbuzz](function(d,s,id){var
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i
d;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script',
'playbuzz-sdk');
```

```
[/playbuzz]
```

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=1gOZ8RN9gMc>
Des d'@AdolescentSiCat parlem amb la **Suu**